

باز نشر مطالب تنها با ذکر نام و آدرس مجله [بیا تو عروسی](https://www.bia2aroosi.com) مجاز می باشد.

<https://www.bia2aroosi.com/blog>



فاصله گرفتن از رابطه و مزایای آن

فاصله گرفتن از رابطه در چه زمانی خوب است و چه مزایایی به همراه دارد؟

فاصله گرفتن از رابطه گاهی بهترین راه حل برای [بهبود رابطه](#) است! در این مقاله از وب سایت [بیا تو عروسی](#) در این مورد بیشتر صحبت خواهیم کرد.

فاصله گرفتن از رابطه چه موقع خوب است؟

گاهی برای هر کسی پیش می آید که در زندگی، نیاز به تنهایی و آرامش دارد! حتی شخصی هم که همیشه برای او آرامش را به وجود می آورد، اکنون هیچ تاثیری روی او ندارد. او نیاز به تنهایی دارد و می خواهد در این بازه زمانی خود را بهتر بشناسد و با شرایطش کنار بیاید.

اشتباه بسیاری از زوجین این است که نمی دانند فاصله گرفتن از رابطه در چه زمانی خوب است و به بهبود رابطه آنها کمک می کند. اگر زوجین بدانند که در چه زمانی همسر خود را تنها بگذارند تا دوباره مانند سابق شود، از بروز بسیاری از مشکلات جلوگیری خواهند کرد.

برای اینکه بدانید بهترین زمان برای فاصله گرفتن در رابطه چه موقعی است، باید با خلق و خوی همسرتان آشنا شوید و از او شناخت بهتری به دست بیاورید. در ادامه ی مقاله به توضیحات بیشتری خواهیم پرداخت که بتوانید بهترین زمان برای فاصله گرفتن از رابطه را بشناسید.



فاصله گرفتن از رابطه در زمان های زیادی می تواند بهترین کار باشد

بهتر است بدانید که فاصله گرفتن از رابطه باید در انتهای تمام تلاش های شما انجام شود! اگر این کار را در همان اوایل بروز مشکل از سوی طرف مقابل انجام دهید، ممکن است شما را شخصی خودخواه بداند.

شناخت نقطه های جوش

بهترین زمان برای فاصله گرفتن از رابطه تان زمانی است که نقاط جوش طرف مقابل تحریک شده اند. نقاط جوش همان مسائلی هستند که برای طرف مقابل از ارزش بسیاری برخوردارند و به هر دلیلی این ارزش نادیده گرفته می شود و شخص از این موضوع ناراحت و **عصبانی** خواهد شد.

به عنوان مثال فرض کنید شخصی روی شغلش حساسیت زیادی دارد و در محل کار، درجه شغلی اش به هر دلیلی پایین می آید! در این زمان یکی از نقاط جوش این شخص تحریک شده و ممکن است هر راهی پیدا کند تا عصبانیت خود را فروکش نماید. بهترین کار برای شما در این زمان این است که ابتدا موقعیت را بسنجید و زمانی که دیدید هیچگونه کار خاصی از شما بر نمی آید، فاصله گرفتن از رابطه را برگزینید و وی را به حال خود بگذارید تا با این شرایط کنار بیاید.

تیپ شخصیتی

تیپ شخصیتی همسر تان را بشناسید! در این زمان خواهید فهمید بهترین کار فاصله گرفتن از رابطه است یا نزدیک شدن به وی. اگر همسری درونگرا دارید، شاید بهترین گزینه این باشد که از رابطه فاصله بگیرید اما اگر همسری برونگرا دارید، قضیه فرق می کند. اشخاص برونگرا دوست دارند در مورد مسائل مختلف صحبت کنند و اگر همسر شما چنین شخصیتی دارد، فاصله گرفتن از رابطه نه تنها موجب بهبود کیفیت زندگی نخواهد شد بلکه او دیگر شما را به شکل یک تکیه گاه نخواهد دید.

لازم به ذکر است که حتی گاهی برای افراد برونگرا هم تنهایی بهترین گزینه است! پس بهتر است موقعیت را بسنجید.



فاصله گرفتن از رابطه با داشتن همسری برونگرا کار مناسبی نیست

رابطه خسته کننده

اگر انسان یک کار را به صورت مداوم انجام دهد، از انجام آن کار ممکن است خسته شود! امکان بروز این اتفاق در رابطه هم وجود دارد. در هر کسی ممکن است برخی ویژگی های اخلاقی وجود داشته باشد که از سوی همسرش نادرست است اما وی به آنها احترام می گذارد و به زبان عامیانه این ویژگی ها را تحمل می کند. هر مدت یک بار بهتر است فاصله ای در این رابطه شکل بگیرید تا وی از این ویژگی ها و خصائل اخلاقی خسته و ناراحت نشود (البته فراموش نکنید که بهتر است در صورت غلط بودن این ویژگی ها، هر چه زودتر آنها را از بین ببرید تا به رابطه صدمه وارد نشود).

در واقع این فاصله گرفتن تنها به دلیل فراموش کردن این ویژگی های منفی نیست؛ بلکه برای این است که شما با این کار، طراوتی دوباره به رابطه خواهید بخشید.

گاهی برای اینکه برای یکدیگر تکراری نشوید، انجام این کار مناسب است و باعث می شود که رابطه تان جذابیت همیشگی اش را حفظ کند.

بروز اشتباه از طرف شما

گاهی از شخصی اشتباهی سر می زند! در این زمان بهترین کار برای **حفظ غرور در رابطه** می تواند این باشد که از رابطه فاصله بگیرید. از هر شخصی ممکن است اشتباهاتی سر بزند، اما گاهی این اشتباه از سوی شما به قدری بزرگ است که همسرتان را تحت تاثیر قرار داده و ممکن است هر لحظه به رابطه تان آسیب وارد کند. در این زمان فاصله گرفتن از رابطه از انجام کارهای دیگر بهتر است! اما با این حال شرایط و موقعیت است که به شما ثابت می کند که بهتر است کدام کار را انجام دهید.



گاهی فاصله گرفتن از رابطه برای حفظ غرور کار درستی است

بروز اشتباه از طرف همسر

گاهی همسرتان کار اشتباهی انجام می دهد که طبق تعریفی که از نقطه های جوش داشتیم، این بار نقطه های جوش شما تحریک می شوند. در این زمان برای اینکه کار اشتباهی نکنید، بهتر است از رابطه فاصله بگیرید تا دوباره به شرایط عادی بازگردید.

با این تعاریف می توانید بهترین زمان برای **فاصله از رابطه** را بشناسید. به یاد داشته باشید که فاصله گرفتن از رابطه به معنای ترک کردن رابطه نیست؛ بلکه شما این کار را انجام می دهید تا بتوانید دوباره آرامش قبلی را به رابطه تان وارد کنید.